

Lauftraining 2024



Das Jugendzentrum Albersdorf möchte in diesem Jahr wieder trainieren. Das Ziel soll sein, Spaß am Laufen zu haben, die Fitness zu steigern und an Wettkämpfen teilzunehmen.

Unsere Laufstrecke beträgt ca. 3.5 KM. Danach folgt – wenn gewünscht - eine weitere Runde in höherem Tempo ohne Pausen.

Bitte achten Sie darauf, dass er/sie zum Training Laufschuhe und eine der Jahreszeit angemessene Kleidung trägt. Das Training soll dienstags um 18 Uhr am JuZe beginnen. Genauere Infos gibt es wöchentlich unter jugendzentrum-albersdorf.de

01.05.2024	Meldorfer Brückenlauf
07.06.2024	Stadtlauf Heide
05.07.2024	Büsumer Volkslauf

Mit freundlichem Gruß, Martin Hanske, Dipl. Paed.

Hiermit erlauben wir / erlaube ich _____

(Name des Jugendlichen)

am Lauftraining des Jugendzentrums teilzunehmen.

Er/sie ist frei von Krankheiten, die eine Teilnahme am Training ausschließen. Wenn sich an seinem/ihrer Gesundheitszustand Änderungen, die das Training betreffen, ergeben, informiere ich das Jugendzentrum, so dass er/sie nicht am Training teilnehmen kann.

Eine Teilnahme ohne schriftliche Anmeldung ist nicht möglich.

Geburtsdatum Anschrift

Telefonnummer (mobil/Festnetz)

Ort Datum Unterschrift: Erziehungsberechtigte(r)

martin.hanske@jugendzentrum-albersdorf.de

jugendzentrum-albersdorf.de

Auf der Rückseite ist Platz für weitere wichtige Hinweise
(werden vertraulich behandelt)